

JUDO

KLUB ISTRA



UNESCO je proglasio judo najboljim sportom za djecu u dobi od 4 - 21 godine.

Judo je samoobrambena borilačka vještina te ne potiče nasilje, već obranu u takvim situacijama; uče se tehnike bacanja i zahvata u parteru te nema udaraca. Njegova rasprostanjenost i rezultati u pravilnom oblikovanju i oplemenjivanju ljudske osobnosti potvrđuju da je judo prvenstveno sredstvo odgoja osobe; upoznati sebe i svoje sposobnosti, razumijeti druge i pomoći im, postati spremniji za život i korisniji član zajednice. To je prava svrha vježbanja i krajnji cilj učenja juda.

TRENINZI:
POREČ/PALESTRA:
svakim danom od pon. - pet.

KONTAKT:
Marko Floridan, 099 767 87 78
Luka Maleš, 098 960 07 90

JUDO ŠKOLA

Judo je sport koji pomaže djeci razviti mnoge vještine budući treniranjem jačaju čitavo tijelo, uče se raznim vrijednostima i pri tome se dobro zabavljaju.

Djeca koja treniraju judo bolje kanaliziraju višak energije te pokazuju veću mentalnu koncentraciju od svojih vršnjaka što znači i bolji uspjeh u školi.

Kroz svoj moralni kodeks judo uči vrijednostima kao što su poštenje, samonadzor, skromnost, hrabrost, ljubaznost i poštovanje; sve što će im koristiti u životu...

Judo je uz atletiku, gimnastiku i plivanje bazičan sport, aktivira čitav lokomotorni sustav i mišiće.

Judo pomaže djeci da unaprijede svoju opću fizičku snagu, povećaju koordinaciju pokreta, razviju osjećaj za prostor, fleksibilnost i pokretljivost. Sa judom postaju spremni za borbu i život ...

Judo je zabavan kroz učenje tehnika, napredovanje po pojasevima i stjecanjem prijatelja u klubu. Judo je sport prikladan za dječake i djevojčice svih uzrasta, vještina, visina i težina.

Judo je olimpijski sport.

 Judo klub Istra



JUDO

KLUB ISTRA



UNESCO je proglasio judo najboljim sportom za djecu u dobi od 4 - 21 godine.

Judo je samoobrambena borilačka vještina te ne potiče nasilje, već obranu u takvim situacijama; uče se tehnike bacanja i zahvata u parteru te nema udaraca. Njegova rasprostanjenost i rezultati u pravilnom oblikovanju i oplemenjivanju ljudske osobnosti potvrđuju da je judo prvenstveno sredstvo odgoja osobe; upoznati sebe i svoje sposobnosti, razumijeti druge i pomoći im, postati spremniji za život i kotsniji član zajednice. To je prava svrha vježbanja i krajnji cilj učenja juda.

TRENINZI:
POREČ/PALESTRA:
svakim danom od pon. - pet.

KONTAKT:
Marko Floridan, 099 767 87 78
Luka Maleš, 098 960 07 90

JUDO ŠKOLA

Judo je sport koji pomaže djeci razviti mnoge vještine budući treniranjem jačaju čitavo tijelo, uče se raznim vrijednostima i pri tome se dobro zabavljaju.

Djeca koja treniraju judo bolje kanaliziraju višak energije te pokazuju veću mentalnu koncentraciju od svojih vršnjaka što znači i bolji uspjeh u školi.

Kroz svoj moralni kodeks judo uči vrijednostima kao što su poštenje, samonadzor, skromnost, hrabrost, ljubaznost i poštovanje; sve što će im koristiti u životu...

Judo je uz atletiku, gimnastiku i plivanje bazičan sport, aktivira čitav lokomotorni sustav i mišiće.

Judo pomaže djeci da unaprijede svoju opću fizičku snagu, povećaju koordinaciju pokreta, razviju osjećaj za prostor, fleksibilnost i pokretljivost. Sa judom postaju spremni za borbu...

Judo je zabavan kroz učenje tehnika, napredovanje po pojasevima i stjecanjem prijatelja u klubu. Judo je sport prikladan za dječake i djevojčice svih uzrasta, vještina, visina i težina.

Judo je olimpijski sport.

 Judo klub Istra

